

שישי		חמישי			רביעי		שלישי		שני		ראשון		
אולם ספורט	סטודיו עמוד	סטודיו עמוד	אולם ספורט	גו אקטיב	אולם ספורט	גו אקטיב	אולם ספורט	סטודיו עמוד	אולם ספורט	גו אקטיב	סטודיו עמוד	אולם ספורט	גו אקטיב
9:30-10:30	11:15-12:30	16:30-17:30	16:15-17:30	16:15-17:00	15:45-16:45	16:00-17:00	16:30-17:15		16:00-17:00	16:30-17:15	16:30-17:30	16:00-17:00	16:00-16:45
עמוד - אפרת בוגרים +18	אקרובטיקה - יאיר חטיבה תיכון	עמוד נערות - שירה מעורב	היפהופ פתוח מיני כיתות וז	היפהופ - ללי כיתות ב-ג	היפהופ - מאיה כיתות ד ה ו ז	בלט - ליגל כיתות ד-ה	מחול יצירתי גיל 3		לירי עכשווי - תומר כיתות ד-ה	היפהופ - ללי כיתות ב-ג	עמוד נערות מתקדמות	מודרני - מור כיתות ד-ה	בלט - ליגל כיתות א-ב-ג
12:30-14:00	12:30-13:45	17:30-18:30	17:30-18:30	17:00-17:45	16:45-18:15	17:00-18:00	17:15-18:00	17:30-18:15	17:00-18:15	17:15-18:15	17:30-18:30	17:00-18:30	16:45-18:00
היפהופ פתוח חטיבה	אקרובטיקה - יאיר יסודי	עמוד נערות - שירה מתקדמות	היפהופ - בר כיתות ד-ה	היפהופ - ללי גיל 5 - כיתה א	בר בנימין WAVE MINI	בלט-ליגל תיכון	מחול יצירתי גיל 4-5	גמישות מיה	לירי עכשווי - תומר כיתות ו-ז	להקה לוליפופס ד-ה	עמוד נערות מתחילות	מודרני - מור כיתות ח-ט	בלט - ליגל כיתות ו-ז
14:00-15:30	13:45-15:00	18:30-19:30	19:15-20:00		18:15-19:45	18:00-19:00		18:15-19:15	18:15-19:45	18:15-19:45	18:30-19:30	18:30-19:45	18:00-19:30
היפהופ פתוח תיכון	street workout - ראי כיתות ו-יב	עמוד נערות - שירה מעורב	אימון כח - דני		בר בנימין WAVE ONYX	מודרני-ליגל תיכון		אימון כח - דני	לירי עכשווי - תומר כיתות ח-ט	להקת אוניפיניטי - ללי כיתות ו-ז-ח	עמוד נערות מתקדמות	מודרני - מור כיתות ו-ז	בלט - ליגל תיכון
		19:30-20:30			19:45-21:15	19:00-20:00		19:30-20:30	19:45-21:15	19:45-21:00	19:30-20:30	19:45-21:15	19:30-21:00
		עמוד - גאלה בוגרים +18			בר בנימין WAVE CREW	בלט-ליגל כיתות ו-ז		עמוד - גאלה בוגרים +18	לירי עכשווי - תומר תיכון	לירי פתוח - ללי נערות	עמוד - הילה בוגרים +18	מודרני - מור כיתות י-יב	בלט - ליגל כיתות ח-ט
שבת 11:30-12:30		20:30-21:30				20:00-21:15		20:30-21:30			20:30-21:30		
כח דני		עמוד - גאלה בוגרים +18				בלט-ליגל כיתות ח-ט		עמוד - גאלה בוגרים +18			עמוד - הילה בוגרים +18		