

הנחיות הופעה ולבוש בשיעורים:

חשוב להקפיד על קוד לבוש בשיעורי המחול. הקפדה על קוד לבוש מאפשרת:

1. חינוך התלמידים למשמעת עצמית ועבודה רצינית בשיעורים.
2. יכולת המורה לראות בצורה טובה יותר את התלמיד, לאבחן טעויות ולתקן.
3. הבנת התנועה, עבודת הגוף והתקדמות משמעותית ומהירה יותר בשיעורים.
4. מראה אחיד ונקי של הקבוצה כולה.

להלן פירוט לבוש ושיער לפי סוגי השיעור:

בלט:

גרביזן לבן (עדיף משולב פתוח בכף הרגל)
בגד גוף שחור כתפייה דקה איקס בגב
נעלי בלט וורודות
גולגול מתוח
ללא תכשיטים

ספורט עמוד:

מכנסון קצר (ללא רוכסנים או פאייטים ממתכת)
גופיה צמודה או טופ/חזיית ספורט צמודה
ללא תכשיטים, ללא קרם גוף
יחפים
שיער אסוף

היפהופ/ שיעורי כח:

מכנס טרנינג/טייץ נח לריקוד (ללא רוכסנים או פאייטים ממתכת) לא ג'ינס וגם לא ג'ינס סטרץ'
גופיה/ טישרט/סוויטשירט
נעלי ספורט נוחות (חובה)
להקות היפהופ יתבקשו לקנות נעליים אחידות, הודעה על כך תשלח בהמשך לכל להקה
שיער אסוף
ללא תכשיטים

מודרני/ מחול עכשווי

בגד גוף שחור כתפייה דקה איקס בגב
גרביזן לבן או טייץ שחור קצר או ארוך
יחפים או גרביים לפי הנחיית המורה
שיער אסוף
ללא תכשיטים

מחול ובלט לגיל הרך:

גרביזן לבן (עדיף משולב פתוח בכף הרגל)
בגד גוף וורוד כתפייה דקה איקס בגב
נעלי בלט וורודות
גולגול מתוח
ללא תכשיטים

הנחיות כלליות:

יש להגיע לשיעור כ-10 דק לפני הזמן,
אין להכניס לשיעור אוכל ושתייה למעט בקבוק מים
מומלץ לרשום את שם הרקדן/נית על כל החפצים האישיים כולל נעלי בלט/ בקבוק שתיה/ וכו'
אין ללבוש גזיות צבעוניות מתחת לבגדי הבלט אלה רק בצבע הבגד או בצבע גוף
יש להודיע מראש על חיסורים, ויש להשלים את החומר הנלמד.

תודה על שיתוף הפעולה! בברכת שנה פורייה ומוצלחת.

