

שיושי		חמישי			רביעי		שלישי		שני		ראשון			סטודיו WAVE	
סטודיו עמוד	אלום ספורט	סטודיו עמוד	אלום ספורט	גו אקטיב	סטודיו עמוד	אלום ספורט	גו אקטיב	סטודיו עמוד	אלום ספורט	אלום ספורט	גו אקטיב	סטודיו עמוד	אלום ספורט	גו אקטיב	אלום
9:30-10:30	10:00-12:00	16:30-17:30	16:15-17:00	16:00-17:00		16:00-17:15	15:45-16:45		15:45-16:45		16:00-16:45	15:30	15:45-16:45	16:00-17:00	שעת החוג
עמוד-אפרת	פרוייקט	עמוד נערות	מחול - סופי	היפהופ נוי		עכשוי תומר	בלט - ליגל		היפהופ - מרב		מודרני - ליגל	עמוד נערות	היפהופ עומר ואסף	מודרני - מור	שם החוג והמורה
בוגרים +18	רפרטואר	א-י	גן חובה	כיתות גה		יצוגית צעירה	כיתות ג-ה		כיתות ג-ה		א ב	א-י	זי	ג-ה	גיל\כיתה
	12:00-14:00	17:30-18:30	17:00-17:45	17:00-18:15		17:15-18:45	16:45-18:15		16:45-17:30	16:30-17:45	16:45-18:15	16:30	16:45-18:00	17:00-18:30	שעת החוג
	פרוייקט	עמוד נערות	מחול - סופי	היפהופ פתוח		עכשוי תומר	בלט - ליגל		היפהופ - מרב	היפהופ - בר	בלט - ליגל	עמוד נערות	היפהופ	מודרני - מור	שם החוג והמורה
	HHI JV	א-י	טרם חובה	זי נוי		יצוגית חטיבה	תיכון		גן חובה	wave mini	חטיבה	א-י	זי	יצוגית חטיבה	גיל\כיתה
		18:30-19:30	17:45-18:30	18:15-19:30		18:45-20:15	18:15-19:15		17:30-18:15	17:45-19:15	18:15-19:30	17:30	18:00-19:30	18:30-19:45	שעת החוג
		עמוד נערות	בלט - סופי	היפהופ פתוח		עכשוי תומר	בלט - ליגל		היפהופ מרב	היפהופ - בר	בלט - ליגל	עמוד נערות	היפהופ	מודרני - מור	שם החוג והמורה
		ז-יב	כיתות א-ב	חטיבה ותיכון נוי		יצוגית תיכון	זי		כיתה א ב	wave crew	זי	ז-יב	תיכון	יצוגית צעירה	גיל\כיתה
		19:30-20:30	20:00-21:00			20:15-21:30	19:15-20:15	18:30		19:15-20:45	19:30-20:30	18:30	19:30-21:00	19:45-21:15	שעת החוג
		עמוד נערות	אימון דני			עכשוי תומר	בלט-ליגל	עמוד		היפהופ - בר	בלט - ליגל	עמוד נערות	היפהופ	מודרני - מור	שם החוג והמורה
		ז-יב				פתוח חטיבה תיכון	חטיבה	בוגרים +18		wave novelty	תיכון	ז-יב	חטיבה	יצוגית תיכון	גיל\כיתה
		20:30				19:45	20:15-21:00	19:30			20:30-21:30	19:30			שעת החוג
		עמוד				עמוד	פוינט ליגל	עמוד			מודרני-ליגל	עמוד			שם החוג והמורה
		בוגרים +18				בוגרים +18	חטיבה תיכון	בוגרים +18			תיכון	בוגרים +18			גיל\כיתה
						20:45		20:30				20:30			שעת החוג
						עמוד		עמוד				עמוד			שם החוג והמורה
						בוגרים +18		בוגרים +18				בוגרים +18			גיל\כיתה